

## WYKAZ ŚWIADCZEŃ GWARANTOWANYCH LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ WARUNKI ICH REALIZACJI

### Część I.

1. Świadczenia gwarantowane lekarza podstawowej opieki zdrowotnej obejmują:
  - 1) poradę lekarską udzielaną w warunkach ambulatoryjnych;
  - 2) poradę lekarską udzielaną w domu świadczeniobiorcy w przypadkach uzasadnionych medycznie;
  - 3) świadczenia w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, realizowane w warunkach określonych w części II;
  - 4) poradę patronażową realizowaną w warunkach określonych w części III;
  - 5) badania bilansowe, w tym badania przesiewowe, realizowane w warunkach określonych w części III;
  - 6) świadczenia medycznej diagnostyki laboratoryjnej lub diagnostyki obrazowej i nieobrazowej, określone w części IV;
  - 7) szczepienia ochronne realizowane zgodnie z zasadami określonymi w przepisach o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.
2. Świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej są udzielane z zachowaniem następujących warunków:
  - 1) świadczeniodawca zapewnia dostępność do świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w miejscu ich udzielania od poniedziałku do piątku, w godzinach pomiędzy 800 a 1800, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, zgodnie z harmonogramem pracy świadczeniodawcy;
  - 2) w filiach świadczeniodawcy dopuszcza się zapewnienie dostępności do świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w wybranych dniach i godzinach, zgodnie z harmonogramem pracy filii, w czasie krótszym niż od 800 do 1800, jeżeli w tych godzinach świadczeniobiorcy mają zapewnione udzielanie świadczeń gwarantowanych w innym miejscu będącym jednostką organizacyjną tego świadczeniodawcy na zasadach określonych w pkt 1;
  - 3) w przypadkach uzasadnionych stanem zdrowia świadczeniobiorcy świadczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej jest udzielane w dniu zgłoszenia, zgodnie z harmonogramem pracy świadczeniodawcy;
  - 4) w przypadkach innych niż określone w pkt 3 świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej są udzielane w terminie uzgodnionym ze świadczeniobiorcą;
  - 5) w celu realizacji zabiegów i procedur diagnostyczno-terapeutycznych w trakcie udzielanej porady lekarskiej oraz tych wynikających z udzielanej porady oraz obowiązkowych szczepień ochronnych wynikających z zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, świadczeniodawca zapewnia funkcjonowanie gabinetu zabiegowego od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, w tym punktu szczepień dostępnego co najmniej raz w tygodniu, także po godzinie 1500.
3. W przypadku gdy w wyniku udzielonej przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej porady lekarskiej zachodzi konieczność wykonania badań laboratoryjnych, świadczeniodawca organizuje pobranie materiałów do badań zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 17 ust. 4 ustawy z dnia 27 lipca 2001 r. o diagnostyce laboratoryjnej (Dz. U. z 2004 r. Nr 144, poz. 1529, z późn. zm.). Świadczeniodawca przy zleceniu pielęgniарce podstawowej opieki zdrowotnej pobrania materiałów do badań diagnostycznych w domu świadczeniobiorcy, znajdującego się na jej liście świadczeniobiorców, jest obowiązany do:
  - 1) zapewnienia we własnym zakresie i na własny koszt pojemników na materiały do zleconych badań oraz pojemnika zbiorczego do transportu pobranych próbek, odpowiadających wymogom określonym w przepisach ustawy z dnia 27 lipca 2001 r. o diagnostyce laboratoryjnej;
  - 2) udostępnienia pielęgniарce podstawowej opieki zdrowotnej w miejscu udzielania świadczeń lub w filii świadczeniodawcy, właściwej ze względu na miejsce zamieszkania świadczeniobiorcy, pojemni-

ków, o których mowa w pkt 1, oraz zapewnienia w tym samym miejscu odbioru pobranych przez pielęgniarkę próbek.

4. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w ramach współpracy z pielęgniarką podstawowej opieki zdrowotnej, na której liście świadczeniobiorców znajduje się świadczenioborca, jest obowiązany do wydania skierowania na realizację zleceń pozostających w zakresie zadań pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej.

## Część II.

### Warunki realizacji świadczeń gwarantowanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia

KRYTERIA KWALIFIKACJI DO UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ GWARANTOWANYCH W RAMACH PROFILAKTYKI CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA	WYMAGANE PROCEDURY MEDYCZNE
<p>Osoby obciążone następującymi czynnikami ryzyka:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR &gt; 140/90 mmHg),</li> <li>2) zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),</li> <li>3) palenie tytoniu,</li> <li>4) niska aktywność ruchowa,</li> <li>5) nadwaga i otyłość,</li> <li>6) upośledzona tolerancja glukozy,</li> <li>7) wzrost stężenia fibrynogenu,</li> <li>8) wzrost stężenia kwasu moczowego,</li> <li>9) nadmierny stres,</li> <li>10) nieracjonalne odżywianie,</li> <li>11) wiek,</li> <li>12) płeć męska,</li> <li>13) obciążenia genetyczne</li> </ol> <p>– znajdujące się na liście świadczeniobiorców lekarza podstawowej opieki zdrowotnej u świadczeniodawcy i w danym roku kalendarzowym, objętym umową o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, będące w 35, 40, 45, 50 oraz 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia (także u innych świadczeniodawców).</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie karty badania profilaktycznego.</li> <li>2. Wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, triglicerydów i poziomu glukozy), dokonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI).</li> <li>3. Ustalenie terminu wizyty u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się ten świadczenioborca.</li> <li>4. Wpisanie wyników badań do karty badania profilaktycznego.</li> <li>5. W trakcie wizyty u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie przedmiotowe świadczeniobiorcy oraz ocena czynników ryzyka zachorowań na choroby układu krążenia;</li> <li>2) kwalifikacja świadczeniobiorcy do odpowiedniej grupy ryzyka oraz ocena globalnego ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego w przyszłości według klasyfikacji SCORE i zapisanie uzyskanego wyniku w karcie badania profilaktycznego;</li> <li>3) edukacja zdrowotna świadczeniobiorcy oraz decyzja co do dalszego postępowania ze świadczenioborcą.</li> </ol> </li> <li>6. Przekazanie świadczeniobiorcy, u którego rozpoznano chorobę układu krążenia, przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej informacji o wynikach badania oraz zaleceń dotyczących konieczności zmiany trybu życia lub kierowanie świadczeniobiorcy na dalszą diagnostykę lub leczenie.</li> </ol>

### Część III.

#### Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych

Lp.	WIEK ALBO ETAP EDUKACJI	PORADA PATRONAŻOWA I BADANIA BILANSOWE, W TYM BADANIA PRZESIEWOWE*
1	1–4 tydzień życia	Porada patronażowa lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, obejmująca badanie podmiotowe i przedmiotowe, z uwzględnieniem rozwoju fizycznego, pomiaru i monitorowania obwodu głowy, oceny żółtaczki, podstawowej oceny stanu neurologicznego oraz badania przedmiotowego w kierunku wykrywania wrodzonej dysplazji stawów biodrowych.
2	2–6 miesiąc życia (w terminach odpowiadających szczepieniom ochronnym)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Badanie lekarskie podmiotowe i przedmiotowe, z uwzględnieniem rozwoju fizycznego (pomiaru: masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej), przebytych schorzeń oraz zapobiegania krzywicy.</li> <li>2. Ocena wielkości ciemienia przedniego.</li> <li>3. Ocena stanu neurologicznego.</li> <li>4. Określenie wieku zębowego.</li> <li>5. U chłopców badanie obecności jąder w mosznie.</li> <li>6. Przeprowadzenie testu rozwoju reakcji słuchowych – w przypadku nieprawidłowego wyniku testu lub stwierdzenia przynależności do grupy ryzyka uszkodzenia słuchu skierowanie do specjalistycznej diagnostyki audiologicznej lub foniatrycznej.</li> <li>7. Ocena obecności czynników ryzyka uszkodzenia słuchu.</li> <li>8. Badanie przedmiotowe w kierunku wykrywania wrodzonej dysplazji stawów biodrowych.</li> </ol>
3	9 miesiąc życia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Badanie lekarskie podmiotowe i przedmiotowe, z uwzględnieniem tempa rozwoju fizycznego (pomiaru: masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej) i psychomotorycznego.</li> <li>2. Ocena wykonania szczepień ochronnych zgodnie z kalendarzem szczepień.</li> <li>3. Przeprowadzenie testu rozwoju reakcji słuchowych.</li> </ol>
4	12 miesiąc życia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Badanie lekarskie podmiotowe i przedmiotowe, z uwzględnieniem tempa rozwoju fizycznego (pomiaru: masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej) i psychomotorycznego.</li> <li>2. Ocena wykonania szczepień ochronnych, zgodnie z kalendarzem szczepień.</li> <li>3. Przeprowadzenie testu rozwoju reakcji słuchowych.</li> <li>4. Ocena obecności nowych czynników ryzyka uszkodzenia słuchu.</li> <li>5. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi.</li> </ol>
5	2 lata	<p>Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie lekarskie podmiotowe i przedmiotowe, ze szczególnym uwzględnieniem tempa rozwoju fizycznego (pomiaru: masy i długości ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI), i psychomotorycznego oraz przebytych schorzeń;</li> <li>2) ocenę wykonania szczepień ochronnych zgodnie z kalendarzem szczepień;</li> <li>3) ocenę obecności czynników ryzyka uszkodzenia słuchu;</li> <li>4) przeprowadzenie testu rozwoju reakcji słuchowych oraz ocenę rozwoju mowy;</li> <li>5) test Hirschberga w kierunku wykrywania zezą;</li> <li>6) pomiar ciśnienia tętniczego krwi.</li> </ol>

6	4 lata	Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ocenę obecności czynników ryzyka uszkodzenia słuchu;</li> <li>2) badanie lekarskie podmiotowe i przedmiotowe w kierunku oceny rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI), psychomotorycznego i społecznego;</li> <li>3) przeprowadzenie testu rozwoju reakcji słuchowych oraz ocenę rozwoju mowy;</li> <li>4) ocenę higieny jamy ustnej.</li> </ol>
7	5 lat **	Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie lekarskie podmiotowe i przedmiotowe w kierunku oceny rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI), psychomotorycznego i społecznego;</li> <li>2) pomiar ciśnienia tętniczego krwi.</li> </ol>
8	Roczne obowiązkowe przygotowanie przedszkolne ***(***)	Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie podmiotowe:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) wywiad od przedstawicieli ustawowych albo opiekunów prawnych lub faktycznych i dziecka, z uwzględnieniem czynników ryzyka dla zdrowia oraz zachowań zdrowotnych,</li> <li>b) analizę informacji zawartej w karcie badania profilaktycznego,</li> <li>c) analizę innej dostępnej indywidualnej dokumentacji medycznej;</li> </ol> </li> <li>2) badanie przedmiotowe ze szczególnym uwzględnieniem oceny:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI),</li> <li>b) rozwoju psychomotorycznego,</li> <li>c) mowy,</li> <li>d) lateralizacji,</li> <li>e) układu ruchu,</li> <li>f) jamy ustnej,</li> <li>g) u chłopców – obecności jąder w mosznie i wad układu moczowo-płciowego;</li> </ol> </li> <li>3) wykrywanie zaburzeń układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa, zniekształceń statycznych kończyn dolnych;</li> <li>4) wykrywanie zezów (Cover test, test Hirschberga);</li> <li>5) wykrywanie zaburzeń ostrości wzroku;</li> <li>6) ocenę wykonania szczepień ochronnych zgodnie z kalendarzem szczepień;</li> <li>7) przeprowadzenie testu rozwoju reakcji słuchowych oraz ocenę rozwoju mowy;</li> <li>8) ocenę obecności czynników ryzyka uszkodzenia słuchu;</li> <li>9) pomiar ciśnienia tętniczego krwi;</li> <li>10) badanie lekarskie specjalistyczne i diagnostyczne w razie potrzeby;</li> <li>11) podsumowanie badania, z określeniem zdrowotnej dojrzałości szkolnej i kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego (w tym nauki pływania) oraz ewentualnego problemu zdrowotnego;</li> <li>12) poradnictwo w zakresie prozdrowotnego stylu życia.</li> </ol>
9	Klasa III szkoły podstawowej ****	Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie podmiotowe:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) wywiad od przedstawicieli ustawowych albo opiekunów prawnych lub faktycznych i dziecka, z uwzględnieniem czynników ryzyka dla zdrowia oraz zachowań zdrowotnych,</li> </ol> </li> </ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>b) analizę informacji zawartej w karcie badania profilaktycznego od pielęgniarki lub higienistki szkolnej, ze szczególnym uwzględnieniem wyników testów przesiewowych, oraz od wychowawcy klasy,</li> <li>c) analizę innej dostępnej indywidualnej dokumentacji medycznej;</li> </ul> <p>2) badanie przedmiotowe ze szczególnym uwzględnieniem oceny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI),</li> <li>b) rozwoju psychospołecznego,</li> <li>c) układu ruchu,</li> <li>d) układu moczowo-płciowego,</li> <li>e) dojrzewania płciowego według skali Tannera,</li> <li>f) tarczycy,</li> <li>g) jamy ustnej;</li> </ul> <p>3) wykrywanie zaburzeń układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa;</p> <p>4) wykrywanie zaburzeń ostrości wzroku i widzenia barw;</p> <p>5) pomiar ciśnienia tętniczego krwi;</p> <p>6) badania specjalistyczne lekarskie i diagnostyczne w razie potrzeby;</p> <p>7) podsumowanie badania, z określeniem poziomu i tempa rozwoju fizycznego, rozwoju psychospołecznego (ocena orientacyjna), przystosowania szkolnego, kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz ewentualnego problemu zdrowotnego;</p> <p>8) poradnictwo w zakresie prozdrowotnego stylu życia.</p>
10	Klasa I gimnazjum ****	<p>Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje:</p> <p>1) badanie podmiotowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) wywiad od przedstawicieli ustawowych albo opiekunów prawnych lub faktycznych i dziecka, z uwzględnieniem czynników ryzyka dla zdrowia oraz zachowań zdrowotnych,</li> <li>b) analizę informacji zawartej w karcie badania profilaktycznego od pielęgniarki lub higienistki szkolnej, ze szczególnym uwzględnieniem wyników testów przesiewowych, oraz od wychowawcy klasy,</li> <li>c) analizę innej dostępnej indywidualnej dokumentacji medycznej;</li> </ul> <p>2) badanie przedmiotowe ze szczególnym uwzględnieniem oceny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI),</li> <li>b) rozwoju psychospołecznego,</li> <li>c) układu ruchu,</li> <li>d) tarczycy,</li> <li>e) dojrzewania płciowego,</li> <li>f) układu moczowo-płciowego,</li> <li>g) jamy ustnej,</li> <li>h) skóry;</li> </ul> <p>3) wykrywanie zaburzeń układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa i nadmiernej kifozy piersiowej;</p> <p>4) wykrywanie zaburzeń ostrości wzroku;</p> <p>5) wykrywanie zaburzeń słuchu (badanie orientacyjne szeptem);</p> <p>6) pomiar ciśnienia tętniczego krwi;</p> <p>7) badania specjalistyczne lekarskie i diagnostyczne w razie potrzeby;</p> <p>8) podsumowanie badania, z określeniem poziomu i tempa wzrastania oraz dojrzewania płciowego, rozwoju psychospołecznego (ocena orientacyjna), przystosowania szkolnego, kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz ewentualnego problemu zdrowotnego;</p> <p>9) poradnictwo w zakresie prozdrowotnego stylu życia.</p>

11	Klasa I szkoły ponadgimnazjalnej ****	<p>Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie podmiotowe: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) wywiad od ucznia i przedstawicieli ustawowych albo opiekunów prawnych lub faktycznych, z uwzględnieniem czynników ryzyka dla zdrowia oraz zachowań zdrowotnych,</li> <li>b) analizę informacji zawartej w karcie badania profilaktycznego od pielęgniarki lub higienistki szkolnej, ze szczególnym uwzględnieniem wyników testów przesiewowych, oraz od wychowawcy klasy,</li> <li>c) analizę innej dostępnej indywidualnej dokumentacji medycznej;</li> </ol> </li> <li>2) badanie przedmiotowe ze szczególnym uwzględnieniem oceny: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI),</li> <li>b) rozwoju psychospołecznego,</li> <li>c) dojrzewania płciowego,</li> <li>d) układu ruchu,</li> <li>e) tarczycy,</li> <li>f) jamy ustnej,</li> <li>g) skóry;</li> </ol> </li> <li>3) wykrywanie zaburzeń układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa i nadmiernej kifozy piersiowej;</li> <li>4) wykrywanie zaburzeń ostrości wzroku;</li> <li>5) pomiar ciśnienia tętniczego krwi;</li> <li>6) badania specjalistyczne lekarskie i diagnostyczne w razie potrzeby;</li> <li>7) podsumowanie badania, z określeniem poziomu i tempa rozwoju fizycznego i dojrzewania płciowego, rozwoju psychospołecznego (ocena orientacyjna), kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz ewentualnego problemu zdrowotnego;</li> <li>8) poradnictwo w zakresie prozdrowotnego stylu życia oraz z punktu widzenia przyszłego wyboru dalszego kształcenia lub pracy zawodowej.</li> </ol>
12	Ostatnia klasa szkoły ponadgimnazjalnej do ukończenia 19 roku życia	<p>Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) badanie podmiotowe: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) wywiad od ucznia, z uwzględnieniem czynników ryzyka dla zdrowia oraz zachowań zdrowotnych,</li> <li>b) analizę informacji zawartej w karcie badania profilaktycznego od pielęgniarki lub higienistki szkolnej, ze szczególnym uwzględnieniem wyników testów przesiewowych, oraz od wychowawcy klasy,</li> <li>c) analizę innej dostępnej indywidualnej dokumentacji medycznej;</li> </ol> </li> <li>2) badanie przedmiotowe ze szczególnym uwzględnieniem oceny: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) rozwoju fizycznego (pomiar: wzrostu i masy ciała), w tym określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI),</li> <li>b) rozwoju psychospołecznego,</li> <li>c) układu moczowo-płciowego i dojrzałości płciowej,</li> <li>d) układu ruchu,</li> <li>e) tarczycy,</li> <li>f) jamy ustnej,</li> <li>g) skóry;</li> </ol> </li> <li>3) wykrywanie zaburzeń ostrości wzroku;</li> <li>4) pomiar ciśnienia tętniczego krwi;</li> <li>5) badania specjalistyczne lekarskie i diagnostyczne w razie potrzeby;</li> <li>6) podsumowanie wyników badania, z określeniem ewentualnego problemu zdrowotnego oraz sugestii i rad dotyczących dalszego kształcenia i wyboru zawodu, przyszłego rodzicielstwa, prozdrowotnego stylu życia, w tym aktywności fizycznej.</li> </ol>

- \* Badania u dzieci do 16 roku życia są wykonywane w obecności opiekunów prawnych lub faktycznych.
- \*\* U dziecka 5-letniego nieodbywającego rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego.
- \*\*\* W przypadku niewykonania badania w terminie testy przesiewowe wykonuje się w klasie I szkoły podstawowej.
- \*\*\*\* W przypadku braku promocji do następnej klasy nie wykonuje się powtórnie testów przesiewowych.

#### **Część IV.**

### **Świadczenia medycznej diagnostyki laboratoryjnej lub diagnostyki obrazowej i nieobrazowej związane z realizacją świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**

1. Badania hematologiczne:
  - 1) morfologia krwi obwodowej z płytkami krwi;
  - 2) morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
  - 3) retikulocyty;
  - 4) odczyn opadania krwinek czerwonych (OB);
2. Badania biochemiczne i immunochemiczne:
  - 1) sód;
  - 2) potas;
  - 3) wapń zjonizowany;
  - 4) żelazo;
  - 5) żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC);
  - 6) stężenie transferyny;
  - 7) stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c);
  - 8) mocznik;
  - 9) kreatynina;
  - 10) glukoza;
  - 11) test obciążenia glukozą;
  - 12) białko całkowite;
  - 13) proteinogram;
  - 14) albumina;
  - 15) białko C-reaktywne (CRP);
  - 16) kwas moczowy;
  - 17) cholesterol całkowity;
  - 18) cholesterol-HDL;
  - 19) cholesterol-LDL;
  - 20) triglicerydy (TG);
  - 21) bilirubina całkowita;
  - 22) bilirubina bezpośrednia;
  - 23) fosfataza alkaliczna (ALP);
  - 24) aminotransferaza asparaginianowa (AST);
  - 25) aminotransferaza alaninowa (ALT);
  - 26) gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP);
  - 27) amylaza;
  - 28) kinaza kreatynowa (CK);
  - 29) fosfataza kwaśna całkowita (ACP);
  - 30) czynnik reumatoidalny (RF);
  - 31) miano antystreptolizyn O (ASO);
  - 32) hormon tyreotropowy (TSH);
  - 33) antygen HBs-AgHBs;

- 34) VDRL;
  - 35) FT3,
  - 36) FT4,
  - 37) PSA – Antygen swoisty dla stercza całkowity.
3. Badania moczu:
    - 1) ogólne badanie moczu z oceną właściwości fizycznych, chemicznych oraz oceną mikroskopową osadu;
    - 2) ilościowe oznaczanie białka;
    - 3) ilościowe oznaczanie glukozy;
    - 4) ilościowe oznaczanie wapnia;
    - 5) ilościowe oznaczanie amylazy.
  4. Badania kału:
    - 1) badanie ogólne;
    - 2) pasożyty;
    - 3) krew utajona – metodą immunochemiczną.
  5. Badania układu krzepnięcia:
    - 1) wskaźnik protrombinowy (INR);
    - 2) czas kaolinowo-kefalinowy (APTT);
    - 3) fibrynogen.
  6. Badania mikrobiologiczne:
    - 1) posiew moczu z antybiogramem;
    - 2) posiew wymazu z gardła z antybiogramem;
    - 3) ogólny posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella, Shigella.
  7. Badanie elektrokardiograficzne (EKG) w spoczynku.
  8. Badanie ultrasonograficzne:
    - 1) (88.713 USG tarczycy i przytarczyc;
    - 2) 88.717 USG ślinianek;
    - 3) 88.752 USG nerek, moczowodów, pęcherza moczowego;
    - 4) brzucha i przestrzeni zaotrzewnowej, w tym wstępnej oceny gruczołu krokowego (88.761 USG brzucha i przestrzeni zaotrzewnowej)
    - 5) obwodowych węzłów chłonnych (88.790 USG węzłów chłonnych).
  9. (uchylony).
  10. Spirometria.
  11. Zdjęcia radiologiczne:
    - 1) zdjęcie klatki piersiowej w projekcji AP i bocznej;
    - 2) zdjęcia kostne – w przypadku kręgosłupa; kończyn i miednicy w projekcji AP i bocznej;
    - 3) zdjęcie czaszki;
    - 4) zdjęcie zatok;
    - 5) zdjęcie przeglądowe jamy brzusznej.
  12. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej może wystawiać skierowanie na badania endoskopowe:
    - 1) gastroscopia;
    - 2) kolonoskopia.



## Część V.

### Warunki realizacji świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

#### 1. Wymagane kwalifikacje

##### 1.1. Lekarz przyjmujący deklaracje wyboru

- a) lekarz, o którym mowa w art. 55 ust. 2a ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.):
  - posiadający tytuł specjalisty w dziedzinie medycyny rodzinnej lub odbywający szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie medycyny rodzinnej, lub posiadający specjalizację I lub II stopnia w dziedzinie medycyny ogólnej – przyjmujący deklarację wyboru świadczeniobiorców,
  - posiadający specjalizację I lub II stopnia, lub tytuł specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych – przyjmujący deklaracje wyboru świadczeniobiorców dorosłych,
  - posiadający specjalizację I lub II stopnia, lub tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii – przyjmujący deklaracje wyboru świadczeniobiorców do ukończenia 18 roku życia,
- b) lekarz, o którym mowa w art. 14 ust. 1 i 3 ustawy z dnia 24 sierpnia 2007 r. o zmianie ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. Nr 166, poz. 1172).

##### 1.2. Lekarz pracujący pod nadzorem

Lekarz, który odbył staż podyplomowy, niespełniający wymagań określonych dla lekarzy przyjmujących deklaracje wyboru świadczeniobiorców.

##### 1.3. Felczer

##### 1.4. Osoba przeprowadzająca szczepienia ochronne

Osoba posiadająca uprawnienia do wykonywania szczepień ochronnych, zgodnie z wymogami zawartymi w przepisach o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.

#### 2. Wymagana dostępność personelu

##### 2.1. Lekarz przyjmujący deklaracje wyboru

Zatrudnienie lub wykonywanie zawodu u świadczeniodawcy, który zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej – od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, zgodnie z harmonogramem pracy świadczeniodawcy.

##### 2.2. Lekarz pracujący pod nadzorem

W dniach i godzinach dostępności do świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, zgodnie z warunkami umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej zawartej ze świadczeniodawcą.

##### 2.3. Felczer

W dniach i godzinach dostępności do świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, zgodnie z warunkami umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej zawartej ze świadczeniodawcą.

##### 2.4. Osoba przeprowadzająca szczepienia ochronne

W dniach i godzinach dostępności do świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

#### 3. Warunki lokalowe:

- 1) gabinety lekarskie w liczbie zapewniającej udzielanie świadczeń przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej u świadczeniodawcy, zgodnie z ustalonymi harmonogramami ich pracy\*;
- 2) gabinet zabiegowy dla realizacji w trakcie udzielania porady lekarskiej zabiegów i procedur diagnostyczno-terapeutycznych związanych bezpośrednio z udzielaną poradą lekarską lub będących konsekwencją udzielonej porady;
- 3) punkt szczepień (możliwość funkcjonalnego połączenia z gabinetem zabiegowym);

- 4) pomieszczenie do przechowywania dokumentacji medycznej lub szafa przystosowana do przechowywania dokumentacji medycznej\*;
- 5) pomieszczenia sanitarne\*;
- 6) poczekalnia dla świadczeniobiorców\*.

#### 4. Wyposażenie w sprzęt, aparaturę medyczną i produkty lecznicze:

- 1) aparat EKG;
- 2) zestaw do udzielania pierwszej pomocy lekarskiej, w skład którego wchodzi:
  - a) rurka ustno-gardłowa,
  - b) maska twarzowa,
  - c) worek samorozprężalny,
  - d) igły, wenflony,
  - e) płyny infuzyjne i środki opatrunkowe (bandaż, gaza, gaziki),
  - f) aparat do pomiaru ciśnienia krwi z kompletem mankietów dla dzieci i dorosłych i stetoskop;
- 3) pozostałe wyposażenie niezbędne do udzielania świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej:
  - a) zestaw przeciwwstrząsowy, w skład którego wchodzi:
    - Aqua pro iniectione – rozpuszczalnik do sporządzania leków parenatalnych,
    - Amiodaroni hydrochloridum\*\* 50 mg/ml – roztwór do wstrzykiwań,
    - Dopaminum 40 mg/ml – roztwór do infuzji,
    - Adrenalinum\*\* 300 mcg/0,3 ml lub 1 mg/ml – roztwór do wstrzykiwań,
    - Furosemidum 10 mg/ml – roztwór do wstrzykiwań,
    - Glucosum 20% lub 40% – roztwór do wstrzykiwań,
    - Glyceroli trinitras 0,4 mg/dawka – aerozol podjęzykowy,
    - Hydrocortisonum hemisuccinatum 250 mg – proszek i rozpuszczalnik o sporządzania roztworu do wstrzykiwań lub infuzji lub odpowiedniki terapeutyczne,
    - Lidocaini hydrochloridum 2% – roztwór do wstrzykiwań,
    - Metamizolum natriicum 500 mg/ml – roztwór do wstrzykiwań,
    - Natrii chloridum 0,9% – roztwór do wstrzykiwań,
    - Natrii hydrocarbonas 84 mg/ml – roztwór do wstrzykiwań dożylnych,
    - Salbutamoli sulfas 0,5 mg/ml – roztwór do wstrzykiwań,
    - płyny infuzyjne:
      - Glucosum 5% – roztwór do infuzji,
      - Natrii chloridum 0,9% – roztwór do infuzji,
      - Natrii chloridum + Kalii chloridum + Calcii chloridum dihydricum (8,6 mg + 0,3 mg + 0,33 mg)/ml – roztwór do infuzji dożylnych,
  - b) stół do badania niemowląt,
  - c) waga medyczna dla niemowląt,
  - d) waga medyczna ze wzrostomierzem,
  - e) tablice do badania ostrości wzroku,
  - f) sprzęt i pomoce do przeprowadzenia testów przesiewowych dzieci i młodzieży,
  - g) podstawowy zestaw narzędzi chirurgicznych,
  - h) zestaw do wykonywania zabiegów i opatrunków,
  - i) aparat do mierzenia ciśnienia tętniczego krwi z kompletem mankietów dla dzieci i dorosłych,
  - j) glukometr,
  - k) otoskop,
  - l) lodówka,
  - m) kozetka lekarska,

- n) stół zabiegowy,
- o) szafka przeznaczona do przechowywania leków, wyrobów medycznych i środków pomocniczych,
- p) telefon.

\* W przypadku świadczeniodawców spełniających określone w odrębnych przepisach wymogi, realizujących, pod tym samym adresem, świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, uprawnionych do przyjmowania deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, lub położnej podstawowej opieki zdrowotnej, nie są wymagane odrębne gabinety, pomieszczenia do przechowywania dokumentacji medycznej lub szafa przystosowana do przechowywania dokumentacji medycznej, pomieszczenia sanitarne i poczekalnia dla świadczeniobiorców.

\*\* Lek nie może wchodzić w skład zestawu przeciwwstrząsowego będącego do dyspozycji felczera (starszego felczera).